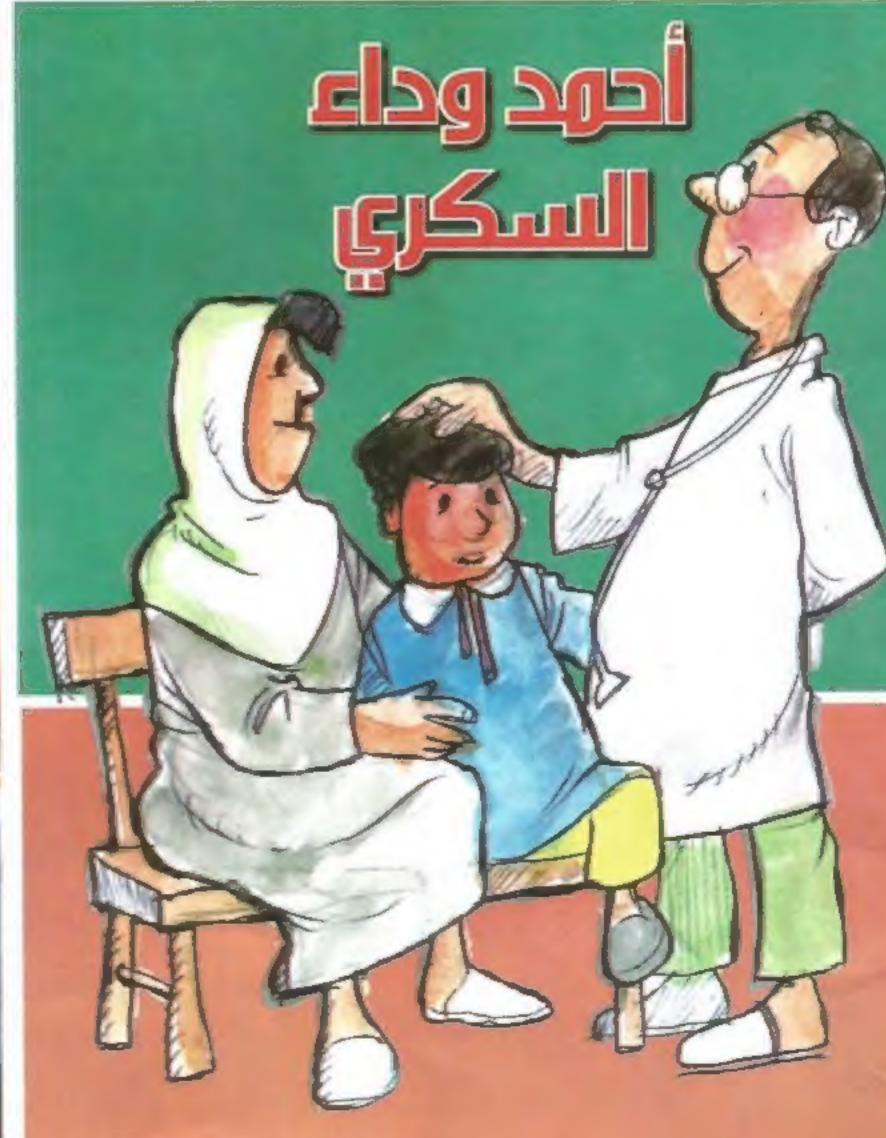


مجلة شهرية تصدر عن اللجنة الشعبية العامة للشؤون الاجتماعية / العدد التاسع / السنة الأولى / شهر الربيع ( مارس ) 2010 ف









## 

شعر/عموأنور



بعد السلام والترحاب معا نفتح الأبـواب

والحكايات المفيدة سوف تنال الاعجناب

ونعشق العلم أكثر أونتنابز بالألقاب

ودوما في الخير نشارك بمنحنا الأجر والثواب هياهياياأحباب رفقة العدد الجديد

مع الفقرات الجديدة وأخبار أخرى عديدة

نتعلم كيف نفكر ومن غيرنا الأنسخر

كيف ننمي المدارك الله فينا يبارك

## A CARLICOLIA

أيها الأطفال الأعزاء

أهلا ومرحباً بكم في مجلتكم منارة الطفولة ونقول لكم كل عام وأنتم بخير

المناسبات السعيدة كثيرة هذا الشهر ... نعيش الأعياد والانتصارات التي حققتها لنا ثورة الماتح العظيم بقيادة قائدنا وباني مجد امتنا فله منا التحيين ولجماهير المؤتمرات الشعبيين التي أحتطات في الثاني من هذا الشهر بعيد إعلان قيام سلطن الشعب ومولد أول جماهيريين في التاريخ كل الحب فالثاني من الربيع (مارس) هو يوم التموخ .. يوم العزة ... يوم الكرامين لأن فيه جلس الليبيون والليبيات جنباً إلى جنب رجالاً ونساء في الليبيون والليبيات جنباً إلى جنب رجالاً ونساء في مؤتمراتهم الشعبيين على قدم المساواة يناقشون أمورهم ويرسمون مستقبلهم دون تسلط أو هيمنين من أحد مجسدين حقيقين تاريخيين بأنهم أصحاب السلطين والقرار.

وفي نفس هذا اليوم من سنة 2001 ف تحقق الحلم الإفريقي واليوم نحتفل مع إفريقيا بعيد إعلان قيام الاتحاد الإفريقي العظيم الذي كان حلما وتحقق بقيادة قائدنا وباني مجد إفريقيا ... كان ذلك في مدينة الرباط الأمامي سرت.

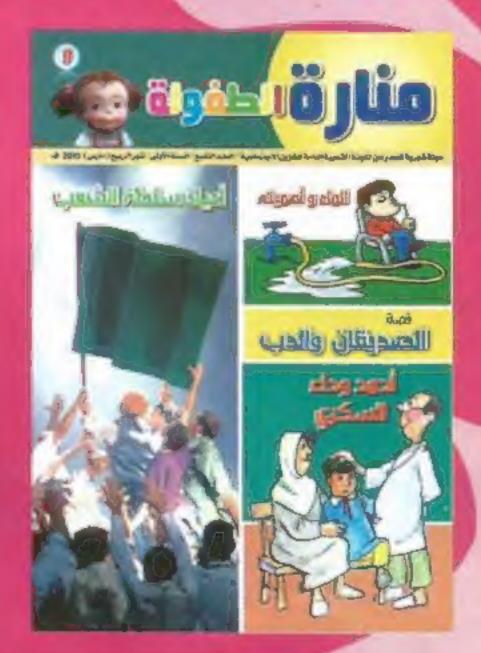
وتتوالى الاعياد ... الثامن من هذا الشهر احتفات جماهير النساء باليوم العالمي للمرأة احتفات المرأة في البيماهيرية بهذا العيد معلنة تمسكها بقائدها الذي حررها وأعطاها حقوقها التي مازالت بقية نساء العالم تنادي وتطالب بها ثم يأتي عيد المعلم الذي يتم فيه تكريم المعلم الصالح الذي ساهم في الدفع بمسيرة العلم ألى الأمام. كذاك يوم 21 الربيع (مارس) يحتفل أصدقاؤنا الأطفال من ذوي متلازمة داون باليوم العالمي الخاص بهم وبهذه المناسبة لابد أن نتقدم لهم بتحية فاصة ملؤها الحب ... نساهم في إدخال البهجة والسرور خاصة ملؤها الحب ... نساهم في إدخال البهجة والسرور وتختتم احتفالات هذه الشهر بعيد الإجلاء الذي يصادف يوم 28 الربيع (مارس) من كل عام الذكري العظمية يوم 28 الربيع (مارس) من كل عام الذكري العظمية الغالي.

كل عام وأنتم بخير ودامت الأعياد في بلادنا.

منارة الطولة

العدد التاسع / السنة الأولي شهر الربيع (ماس 2010) م مجلة شهرية تصدر عن اللجنة الشعبية العامة للثؤون الاجتماعية

رئيس مجلس الادارة
د. رشيد تونيق الشويخ
المشرف العام
أ. على أحمد سالم
أمين التحرير
م. معمد على بالحاج
مدير التحرير
أ. امباركة معمد عدالة
مستشار الجلة



طرابلی - بات تامورداد منسوق جرید : 81179

الثمن :500 درهما

طباعة شركة الشروت العالمية للطباعة www.shoroq.ly - 021 462 6836

أسرة التحرير



سالطة الشعب

بقلم/ محمد دخيلات

### القريحوا في پيورم عيباد ڪير

أبنائنا الأعزاء ..

نحتفل هذه الأيام بالمناسبة ( 33 ) لإعلان قيام سلطة الشعب وقيام أول جماهيرية في التاريخ .. ولكن أعزائنا الأطفال .. هل تعلمون ماذا كان يحكم العالم قبل قيام سلطة الشعب لقد كان يحكمه الظلم والتزوير ونظريات الحكم التقليدية مثل الماركسية والرأسمالية التي تعتبر وجهان لعملة واحدة .. ولكن ما معنى وجهان لعملة واحدة ؟ معناها يا أعزائنا إنهما يشتركان في أن الذي يحكم الشعوب هي الأحزاب سواء كانت أحزاب الدولة أو أحزاب رؤوس الأموال من الأغنياء والشعب هو الضحية في كل صراعات تلك الأحزاب السياسية.

#### وقارت شاطلة الشمي

وأستمر هذا الحال من تسلط الحكام وبعدهم الأحزاب على الشعوب حتى قامت في (2) الربيع من عام 1977م سلطانا الشعب بفضل النظريا العالميان الثالثان وبفضل تحريض قائدنا وأبينا معمر القذافي .. هذه السلطانا التي تعني أنه لا حكوما بعد يوم الثاني من شهر الربيع (مارس) من عام الثاني من شهر الربيع (مارس) من عام 1977م في ليبيا ولكن الشعب هو الذي يحكم نفسه بنفسه عن طريق الكومونات والمؤتمرات الشعبيا الأساسيان واللجان

#### ما هي سلطة الشعب



سلطة الشعب أبنائنا الأعزاء .. هي حكم الشعب لنفسه بنفسه عن طريق كومونات داخل مؤتمرات شعبية أساسية تقرر ولجان شعبية تنفذ .. هذه هي بإختصار آلية سلطة الشعب.

### والمو الكوريون الأ

الكومون يا أطفال .. هو التجمع الصغير أو الكبير الموجود في كل قريب أو شارع أو محلب يجلس فيه أبائكم وأمهاتكم وأخواتكم وإخوتكم ممن بلغوا سن الثامني عشر من العمر وستجلسون فيه أنتم أيضا عندما تبلغون هذه السن لتناقشوا فيه كل ما يتعلق بأمر القريب أو المحلب أو الشعبيب التي تتبعونها أو الجماهيريب ككل .. والكومونات منتشرة في كل أنحاء مؤتمركم الشعبي وهي تجمع قرارات الناس وتصاغ وتنظم على مستوى المؤتمر الشعبي الأساسي الذي تقع في نطاقه محال سكناكم.



#### وا هو الوؤتور الشعبي الأساسي ؟

أبنائنا من أطفال وأعضاء للمؤتمرات الشعبية الأساسية غدا والمؤتمر الشعبي الأساسية عودة متكاملة له حدوده الجغرافية ومقوماته الخدمية من مرافق ومدارس وغيرها وهو يضم عددا من الكومونات القريبة من سكن كل واحد منكم له أمين وأعضاء مهمتهم هي صياغة قرارات الكومونات والإشراف على سير الأعمال الإدارية لها والتنسيق بينها والإشراف العام على جلسات إنعقاد الجماهير لمناقشة قضاياها وأمورها المختلفة وترتب على مستوى الشعبية الواقع في نطاقها.

#### ما هي الشعبية ؟

الشعبية أبنائنا .. هي ذلك المؤتمر الذي يتكون من أمين وأعضاء مهمتهم التنسيق فقط بين المؤتمرات الشعبية الأساسية وصياغة قرارات الجماهير على مستوى أكبر هو الشعبية ذات الحدود الإدارية والمقومات الخدمية والإنتاجية والإقتصادية المختلفة .. وهي حلقة وصل إدارية فقط بين أمانة مؤتمر الشعب العام وأمانات المؤتمرات والكومونات الشعبية الكثيرة العدد والتي يمكن أن تكون بالمئات أو والتي بعشرات الألاف.

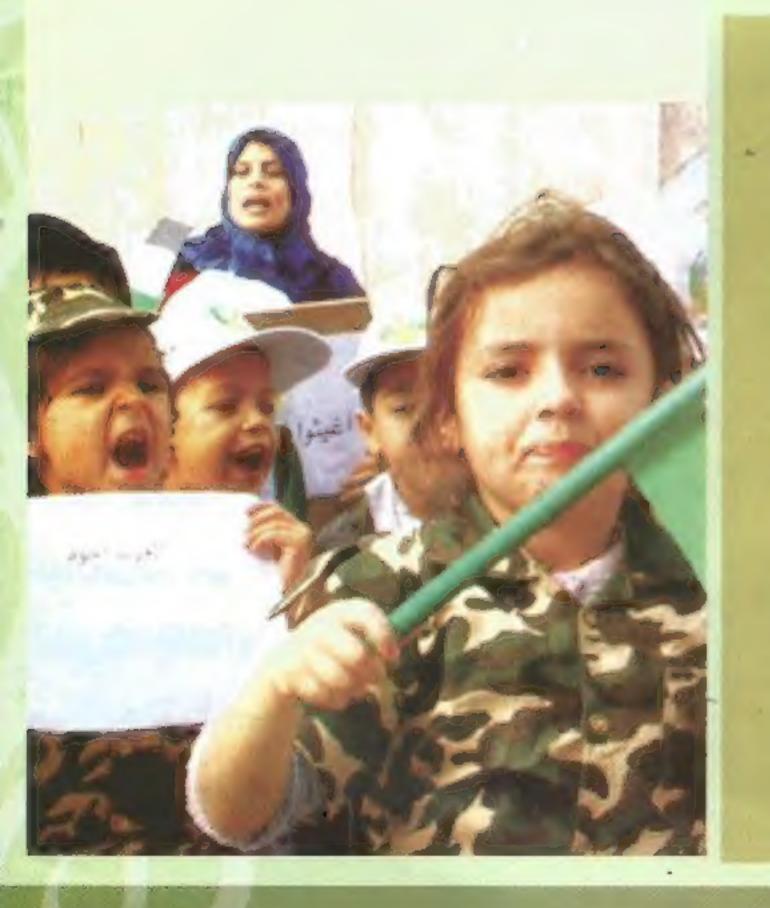
#### ها هو دور رواني الشعب آلعار ا

أبنائنا الأعزاء ..

أعزكم الله بسلطتكم الشعبية .. مؤتمر الشعب العام هو أعلى سلطة تشريعية وتنفيذية في الجماهيرية وقراراته نهائية وملزمة وهو لا يتكون من حاكم أو رئيس أو ملك ولكن من أعضاء المؤتمرات الشعبية الأساسية التي تسكنون فيها واللجان الشعبية التي تنفذ المشاريع والقرارات والقوانين التي قررها أهلكم في كوموناتهم ومؤتمراتهم الشعبية الأساسية كما يتكون مؤتمر الشعب العام من كافة الروابط الإنتاجية والمهنية وغيرها مثل روابط المعلمين الذين يعلمونكم في المدارس وغيرهم .. ودور مؤتمر الشعب العام هو صياغة نهائية يوافق عليها جميع أعضاء هذا المؤتمر ثم يعتمدها لتصبح سارية التنفيذ من تاريخ صدورها ولا راد لها الا الشعب نفسه إذا قرر إعادة النظر فيها مرة أخرى.

#### ما رها المعنى هكا اللحائقال الم

معنى الإحتفال بيوم (2) الربيع (مارس) 1977م هو أن هناك شعب في مثل هذا اليوم أصبح يحكم نفسه بنفسه ودون ذلك في إعلان قيام سلطة الشعب الذي أصدرته المؤتمرات الشعبية الأساسية في مثل ذلك اليوم في مدينة سبها .. وهو إحتفال يقترن بقيام أول جماهيرية في التاريخ .. والجماهيرية أبنائي الأعزاء تعني أن ليبيا صارت دولة تحكمها الجماهير وحدها حيث لا حاكم أو ملك أو سلطان أو رئيس يحكم فيها ولكن الجماهير والناس التي في قريتنا وقريتكم ومدينتنا ومدينتكم هي التي تقرر وتحكم من خلال كوموناتها ومؤتمراتها الشعبية.





## جسوق والمؤرق عنيزة

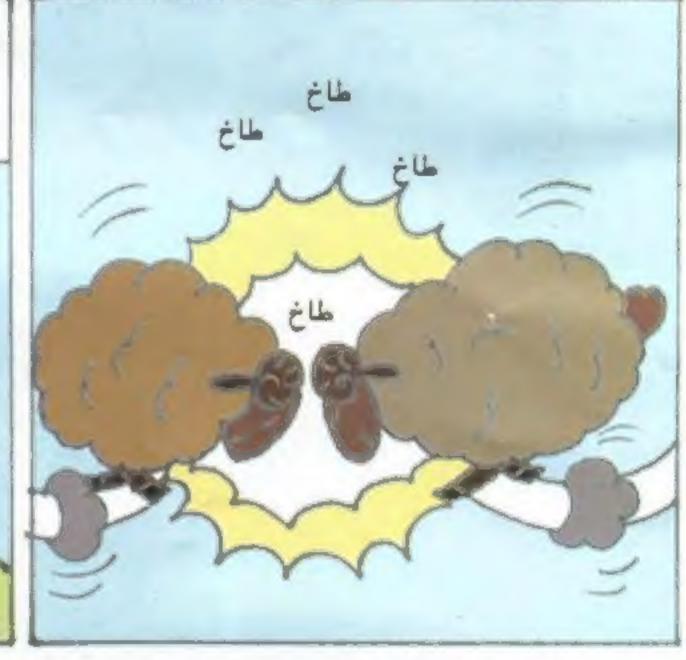
اعداد ورسوم: موسى أبوسبيحت

























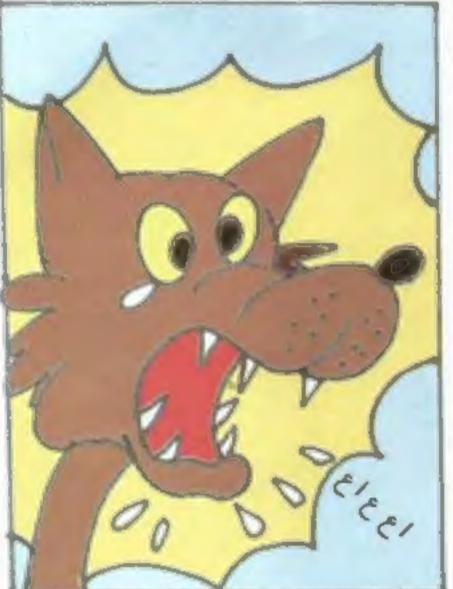


























#### الهاء و لموينه



إن الماء كنز ثمين لا يقدر بثمن و يجب أن تعلم أن كل المخلوقات التي تعيش على وجه الأرض لا يمكن أن تعيش بدون ماء لذلك جعل الله الماء نعمة عظيمة.

قال تعالى: {وجعلنا من الماء كل شئ حي}.

ويجب أن تعلم أيضًا أن الماء أمانة وهو ثروة غالية ينبغي أن نكون حريصين على عدم إهدارها ويكون ذلك بتطبيق الخطط السليمة التي تنص على ترشيد إستهلاك المياه بحيث يقتصر هذا الإستهلاك على النواحي الضرورية.

ويجب على الإنسان أن يحافظ على المياه ولا يستهلكها بكثرة لأن هذا سيضر بالمجتمع وعلينا ألا نترك الآخرين يستهلكون المياه بكثرة لأنه إذا لم تكن هناك مياه سوف يحل الجفاف.

أحمد الله على أن جعل لنا نعمة الماء هي الأساس للحياة لأنها متواجدة في كل مكان وزمان.

بقلم الطفل/ حمزة فرج المبروك الصف/ الخامس مدرسة هواري / طرايلس

#### نصيحة

algab

لا تختر الصديق الحكاذب لأنه سيجلب لحك المشاكل والمتاعب وابتعد عن الأصدقاء الذين يكذبون ولا يجلبون لك إلا المشاكل. واختر دائما الصديق الصادق و المحترم.



لوحت للططات الطنانة/ منية خميس الجراى مدرسة الزرامقة/ العجيلات





قهةللطفلة/ رواسي جمال أبوزرعينين الهنة/الثاني-



كان هناك دب صغير وجميل يريد أن يحتقل بعيد ميلاد جدته، فقام بتحضير ثلاث فطائر لعيد ميلاد جدته، فطيرة بالفراوليّ وفطيرة بالشوكولا وفطيرة بالليمون، ذهب بها الى منزل جدته وفي الطريق التقى أسد جائع يبكي فقال له لماذا تبكي؟ أجاب الأسد؛ لأنني جائع وأريد طعاماً .. فأعطاه فطيرة الشوكولا ثم أكمل طريقه بفطيرتين وفي طريقه وجد الزرافيّ تبكي لأن عائلتها تريد خبزا والدكان مقفل ، فأعطاها الدب الصغير الطيب فطيرة الليمون ، وأكمل طريقه بفطيرة واحدة وفي الطريق وجد أرنب يبكي لأن عيد ميلاد أمه اليوم ولا يوجد لديه ما يهديها إياه ، فأعطاه الدب الصغير فطيرة الفراوليّ.

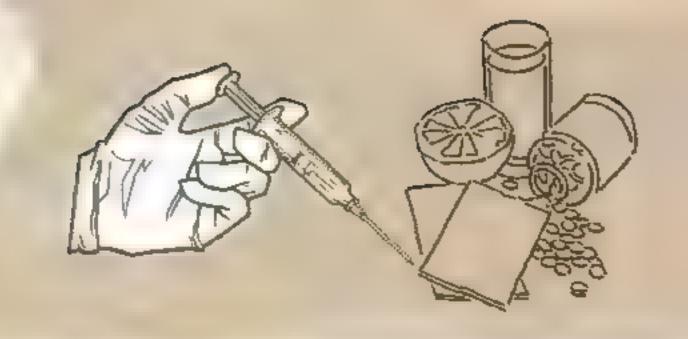
ذهب الدب الصغير حزين الى بيت جدته، فوجد مفاجأة كبيرة كل العائلة في بيت جدته وفطائره الثلاثة موجودة على الطاولة في وسط القاعة ووجد الأرنب وأمه والزرافة وعائلتها والأسد والجميع فرحين بعيد ميلاد الجدة الطيبة، إحتفل الجميع بعيد ميلاد جدة الدب الصغير وأهدوه أكبر قطعة من الفطائر مكافأة على طيبة قلبه.





أحمد طفل ذكي في السابعة من عمره يقرأ في الصف الأول من التعليم الأساسي يعيش مع جدته التي تناهز من العمر ستون سنة حيث توفي أبوه وتزوجت أمه من رجل آخر في يوم من الأيام لاحظت المدرسة أن أحمد يطلب الخروج الى الحمام كثيراً وأنه أصبح أكثر نحافة فسارعت الى ممرضة المدرسة وأخبرتها بحالة أحمد التي بدورها أخذت عينة من بول أحمد وغمرت فيه شريط التحليل وكانت النتيجة أن أحمد قد أصيب بداء السكري في هذا الموقت أخبرت الممرضة الإخصائية الإجتماعية وإدارة المدرسة، ذهبت الإخصائية الى بيت أحمد لاخبار الجدة بما حدث فحزنت الجدة وقالت ليس لدي وسيلة لأخذه الى المستشفي فطلبت الإخصائية الإجتماعية سيارة الإسعاف التي حضرت في المكان والزمان الملائمين وأخذت أحمد الى المستشفى، إستقبل الطبيب المناوب أحمد الذي بدوره سأل الجدة عن شكوى أحمد أحمد الى المستشفى، إستقبل الطبيب المناوب أحمد يتبول كثيراً ويطلب الماء بكثرة واليوم لاحظت أنه ضعيف ولكن لم أتوقع أنه يصاب بالسكري وظننت أنه كثير الشراب نتيجة الجو الحار ولم الاحظ لديه أرتفاع في درجة الحرارة أو أي مشكلة أخرى ، سأل الطبيب الجدة هل الحاكري ولكنه أصيب به في كبره ثم كشف عليه ووجد لديه جفاف بسيط في اللسان فجوظ العينين وأمر الممرضة بأخذ العلامات الحيوية ، حيث كانت





النتيجة أن أحمد قد أصيب بداء السكري مع حموضة من الدرجة البسيطة قال الطبيب للجدة يجب أن يبقى أحمد معنا بالمستشفى لإسعافه وعلاجه وتعليمه كيفية أخذ العلاج وعلامات إرتفاع وهبوط السكري وعلاجها حتى يتمكن أحمد من أن يعيش حياة طبيعية بدون مشاكل صحية سألت الجدة الطبيب؛ هل يمكنني أن أعرف هذه العلامات حتى أستطيع إسعافه وعلاجه؟

أجاب الطبيب؛ نعم يمكنك وشكراً لك على هذا السؤال القيّم سوف تبقين معه في المستشفى وستعلمك الممرضة علامات الهبوط والإرتفاع للسكري وسوف تعلمك كيفية حقن الأنسولين أيضاً، وأضاف أن حدوث خلل في إفراز هرمون الأنسولين من البنكرياس أو وظيفته وهو مسؤول عن تعديل مستوى وحدة السكري (الجلوكوز) في الدم ودخوله لخلايا الجسم والإستفادة منه، الجدة؛ وما هو العلاج المثالي في حالة حفيدي؟

الطبيب: العلاج هو هرمون الأنسولين كبديل على هيئة حقن في الجلد تؤخذ حسب مستوى السكر مرة أو مرتان أو أربع وسوف تشرح لك الممرضة متى تعطي أحمد الجرعة المناسبة والنوع المناسب من الأنسولين قبل خروج أحمد من المستشفى ، وماذا عن الأكل؟

يأكل أحمد ما يشاء من الطعام الموجود لديكم في البيت ولكن يجب تكرار الوجبات بعدد لا يقل عن خمس مرات في اليوم وأن تكون الوجبة متوازنة أي يجب أن تحتوي على النشويات (الأرز

بكميات متوسطة والبروتينات ( والمكرونة والكسكسي والبازين ) الحليب والجبن والبيض والبقول) والخضراوات والفواكه والإبتعاد عن الحلويات والشوكولاتي والسكاكر.. كما أنصح أحمد بحمل قطعة من الشيكولاتة معه لإستعمالها في حالت حدوث هبوط في السكري، الجدة؛ والحركة يا دكتور؟ الطبيب: يتحرك أحمد بطريقة طبيعية جداً ولكن إذا أراد أن يلعب الرياضة أو يقوم بمجهود كبير يجب التقليل من جرعة الأنسولين ومراقبة السكر في البول ، سألت الجدة: وكيف سيراقب السكر في البول؟ .. ستعطيه علية أشرطة لتحليل السكر في البول وسوف نعلمه كيف سيقوم بنفسه بالتحليل، وبعد اسبوع تعافى أحمد وخرج من المستشفى ورجع الى مدرسته ورسم لوحت تعبر عن شكره الى كل من ساعدوه في العلاج.



كان صديقان يتنزهان في الغابة .. قال احدهما للاخر : إذا خرج وحش من بين الأشجار ، سأبقى بجانبك وأساعدك قال الثاني : وأنا سأساعدك أيضاً .. هكذا تكون الصداقة المحقيقية ياصاحبي .









وفجأة لفتت انتباه احد الصديقين حركة غير عادية بين الاشجار.



















#### اليوم العالمي لمتلازمة داون

يوم 03/21 هو اليوم العالمي لمتلازمة داون وكلمة متلازمة داون تعني مجموعة من العلامات أو الخصائص، وتشير كلمة داون الى الطبيب الذي وصف الحالة للمرة الأولى سنة 1866ف وإسمه (جون لندن داون) ومتلازمة داون هي إضطراب وراثي لا إرجاعي يترتب عنه أمور كثيرة تتفاوت ما بين تأخر في التطور الجسماني والصعوبات اللغوية والتعليمية والذهنية.

ويوجد على أرض الجماهيرية جمعية تعني بشؤون الأطفال ذوي متلازمة داون تسمى الجمعية الليبية لمتلازمة داون وهي جمعية أهلية خيرية علمية تتمتع بالشخصية الإعتبارية والذمة المالية المستقلة ولا تهدف الى تحقيق الكسب المادي، جاءت فكرة انشائها نتيجة مبادرة ذاتية لنخبة من أولياء أمور أطفال لديهم متلازمة داون، لقناعتهم بأنه من حق هؤلاء الأطفال أن يمارسوا حياتهم بشكل طبيعي.

#### الأهداف العامن للجمعين:

#### تعمل الجمعية الليبية لمتلازمة داون على تحقيق الأهداف التالية

- 1 توعية أسر الأطفال والبالغين الذين لديهم متلازمة داون وأفراد المجتمع بكيفية التعامل مع هذه الفئة عن طريق تزويدهم بالمعلومات لفهم أبنائهم بصورة أفضل.
- 2 ترسيخ مبدأ التدخل المبكر والدمج التعليمي والوظيفي للأطفال والبالغين الذين لديهم المتلازمة لمساعدتهم على التكيف المجتمعي وممارسة حياة كريمة مثمرة.
  - 3 تسهيل وتنسيق الاتصال بين الجمعية والهيئات والمؤسسات العربية والدولية المتخصصة.
- 4 اعداد الدراسات والأبحاث وتقديم الإستشارات العلمية في مجال متلازمة داون لكافة الأجهزة التنفيذية والمؤسسات ذات العلاقة.
- 5 وضع البرامج المجتمعية وعقد الندوات والحلقات الدراسية بما يضيد الأطفال والبالغين الذين لديهم متلازمة داون.
- 6 المشاركة في المؤتمرات والندوات والأنشطة العلمية محلياً وعربيا وعالميا لبحث القضايا المتعلقة بفئة متلازمة داون.

18

7 اصدار النشرات وترجمة الكتب وتقديم كل ما هو جديد في مجال متلازمة داون-

مصطفى عبدالسلام بشير العلوى

# المالية المالي

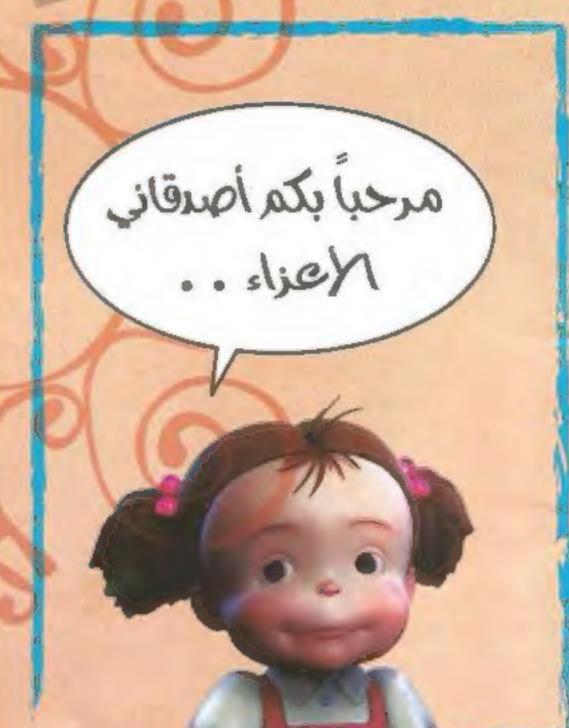


هديل عبدالسلام

أحمد بلقاسم الجوافي



أسامة فتحي المؤلف





ميارأحمد الشاوش



المعتصم بالله فرج شكري



أحمد محمود



أحمد فيصل الشيباني

مراسلونا على البريد الإلكتروني لمجلة منارة الطفولة Email: mtofola@gmail.com





في واحة صغيرة في الصحراء كانت تعيش مجموعة من الطيور وكانت متعاونة يحب بعضها بعضا ؛ وتحمي بعضها عند مهاجمة أي عدو لها، وتقسّم فيما بينها كل طعام تجده مهما كان قليلا.

ذات يوم إنظم غراب صغير الى المجموعة قادما من مكان بعيد، إجتمعت الطيور بالغراب الصغير وقالت له: مرحباً بك بيننا شرط أن تلتزم بقانون المجموعة وتتعاون معها وتسعي لمصلحتها، قال الغراب: سأفعل ذلك فأنتم أهلى بعد أن مات أبي وأمي وإخوتي، وأصبحت وحيدا 'شريدا'، قال الغراب هذا وكان شريرا 'يخفي في نفسه ما سيفعله بهذه المجموعة المتحابة المتعاونة، يوما بعد يوم أخذ الغراب يثير الفتنة بين مجموعة الطيور ليفرق شملها، وكانت الطيور تعلم ذلك، ولكنها تصبر عليه لأنه صغير ولا بيت يؤويه ولا عائلة

ذات صباح بينما كانت الطيور تنقر الحب آمنة سعيدة، اذا بالغراب بحوم حولها ويصيح: اهربوا .. طيروا .. الصقر قادم سيأكلكم جميعاً ، طارت الطيور مذعورة كل في انتجاه ، لكن الغراب وقع على الأرض ضاحكا 'وقال: لقد خدعتكم وضحكت عليكم، عادت الطيور واجتمعت على الغراب تنقره وتنتضريشه، ثم أمرته بالرحيل عنها، لأنه كاذب والكاذب لا صديق له.



لأتسخر من أحد فلعله عندالله خيرمنك.

اذاأخطأت فأعتذر فالإعتذار أول خطوات إصلاح الخطأ.

لا تصدق كل كلام تسمعه حتى تفكر فيه.

كن متواضعا ولا تتكبر فإن التواضع من صفات المؤمنين.

عنها عننا ليبيا أرضنا جندها كلنا إن دعت للفدا يبتغى ذلمنا أوأتي غاصب والبقاء لنا فالروال لسه للضخاربنا ولتعش موطنا



قال الطفل:

- لا تقلق يا أبي فكل العلماء بدأوا من الصفر 111